

Бузулукский филиал
ООО «Комбинат
школьного питания
«ПОДРОСТОК»

Согласовано
Заведующий образовательным учреждением

Меню

30 января 2025 г.
Четверг (4 день)

| Наименование блюда | 1-3 года | | | | | 3-7 лет | | | | | тех. карт |
|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------|
| | Масса | Белки | Жиры | Углев. | энергетиче | Масса | Белки | Жиры | Углев. | энергетичес | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Хлеб белый | 20 | 1,39 | 3,9 | 7,39 | 69,59 | 20 | 1,39 | 3,9 | 7,39 | 69,59 | 114* |
| Масло сливочное порциями | 5 | 0,05 | 3,6 | 0,05 | 33 | 5 | 0,05 | 3,6 | 0,05 | 33 | 111* |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 4,27 | 3,94 | 14,23 | 109,5 | 150 | 4,27 | 3,94 | 14,23 | 109,5 | 171* |
| Чай с молоком (2-й вариант) | 150 | 1,12 | 0,97 | 13,05 | 65,25 | 150 | 1,12 | 0,97 | 13,05 | 65,25 | 507* |
| Итого за завтрак: | 325 | 6,83 | 12,41 | 34,72 | 277,34 | 325 | 6,83 | 12,41 | 34,72 | 277,34 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 0,05 | 0,1 | 0,1 | 46 | 100 | 0,05 | 0,1 | 0,1 | 46 | 537* |
| Обед | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 30 | 0,33 | 3,03 | 3,18 | 41,4 | 30 | 0,33 | 3,03 | 3,18 | 41,4 | 51** |
| Суп картофельный с бобовыми | 180 | 1,65 | 3,06 | 11,5 | 77,7 | 180 | 1,65 | 3,06 | 11,5 | 77,7 | 149* |
| Рагу из птицы | 150 | 11,83 | 12,34 | 13,63 | 212,57 | 150 | 11,83 | 12,34 | 13,63 | 212,57 | 412* |
| Компот из сушеных фруктов (изюм) | 150 | 0,075 | 0 | 11,25 | 45 | 150 | 0,075 | 0 | 11,25 | 45 | 531* |
| Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 5,46 | 24,6 | 117,5 | 50 | 3,8 | 5,46 | 24,6 | 117,5 | 114* |
| Итого за обед: | 560 | 17,69 | 23,89 | 64,16 | 494,17 | 560 | 17,69 | 23,89 | 64,16 | 494,17 | |
| Полдник | | | | | | | | | | | |
| Каша ячневая молочная | 150 | 5,1 | 6,1 | 19,6 | 152,25 | 150 | 5,1 | 6,1 | 19,6 | 152,25 | 6*** |
| Чай сладкий с лимоном | 150 | 1,05 | 0 | 21,75 | 91,5 | 150 | 1,05 | 0 | 21,75 | 91,5 | 505* |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,2 | 54,3 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,2 | 54,3 | 116* |
| Итого за полдник: | 330 | 8,13 | 6,46 | 51,55 | 298,05 | 330 | 8,13 | 6,46 | 51,55 | 298,05 | |
| Ужин | | | | | | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 3,75 | 7,2 | 79,5 | 150 | 4,35 | 3,75 | 7,2 | 79,5 | 534* |
| Крендель сахарный | 50 | 4,35 | 3,75 | 7,2 | 79,5 | 50 | 4,35 | 3,75 | 7,2 | 79,5 | 659* |
| Итого за ужин: | 200 | 8,7 | 7,5 | 14,4 | 159 | 200 | 8,7 | 7,5 | 14,4 | 159 | |

Зав.производством : Засухина Т.В.



ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Лапшина О.Ф.

ЛАПШИНА О.Ф.