

Принята  
протокол педагогического  
совета МДОБУ «Детский сад №6»  
№ 5 от «28» августа 2023г.

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ «Детский сад №6»  
Ю.Н. Груднова  
Приказ № 01-08/62 от «28» августа 2023 г.

**Учебный план к дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе физкультурно - спортивной направленности  
«Хатха - йога для детей»**

№ п/п	Перечень разделов и тем	Количество часов			Формы аттестации/конт роля
		Всего	Теор ия	Практи ка	
1.	Вводное занятие Изучение правил техники безопасности в спортивном зале. Мониторинг состояния физического развития, физической подготовленности (см. Оценочные материалы)	1	0,5	0,5	диагностическое тестирование, наблюдение
<b>Основная часть</b>					
2.	«Городское путешествие» Комплекс №1	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
3.	«Отдыхаем у реки» комплекс №1	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
4.	«Солнечное путешествие» комплекс №1	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
5.	«Планета здоровья» Комплекс №1	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
6.	«Поход в лес» Комплекс №2	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
7.	«По морям, по волнам» Комплекс №2	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
8.	«На лесной полянке» Комплекс №2	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
9.	«Цветочный город» Комплекс №2	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
10.	«Гуляем в парке» Комплекс №3	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
11.	«Путешествие в Джунгли» Комплекс №3	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
12.	«В гости к природе» Комплекс №3	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
13.	«Путешествуем с облаками» Комплекс №3	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
14.	«Путешествуем к озеру» Комплекс №4	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
15.	«Как хорошо у нас в саду» Комплекс №4	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
16.	«В царстве растений» Комплекс №4	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
17.	Открытое занятие «В здоровом теле – здоровый дух!»	1		1	педагогическое наблюдение
18.	«В волшебном саду» Комплекс №5	2	0,25	1,75	педагогическое

					наблюдение
19.	«Мир похож на цветной луг» Комплекс №5	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
20.	«Страна воображения» Комплекс №5	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
21.	«Отправляемся в полет» Комплекс №5	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
22.	«Экологический десант» Комплекс №6	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
23.	«В гости к березке» Комплекс №6	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
24.	«Что такое правильная осанка?» Комплекс №6	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
25.	«В гостях у сказки» Комплекс №6	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
26.	«У солнышка в гостях» Комплекс №7	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
27.	«В гостях у птиц» Комплекс №7	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
28.	«Есть у нас огород» Комплекс №7	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
29.	«Путешествие на поле» Комплекс №7	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
30.	«Вместе с солнышком встаем» Комплекс №8	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
31.	«Мир живой природы» Комплекс №8	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
32.	«В поисках ветерка» Комплекс №8	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
33.	«Заглянем в мир насекомых» Комплекс №8	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
34.	«Лесные истории» Комплекс № 9	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
35.	«Прогулка на велосипеде» Комплекс № 9	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
36.	«Огородные истории» Комплекс № 9	2	0,25	1,75	педагогическое наблюдение
37.	Открытое занятие «Здоровые ножки»	1		1	педагогическое наблюдение
38.	Беседа «Заповеди здорового образа жизни» Оценка состояния физического развития, физической подготовленности (см. Оценочные материалы)	1	0,5	0,5	диагностическое тестирование, наблюдение
<b>Итого:</b>		72	9,5	62,5	